

***Convenzione con:***



Studio  
**massoterapico**  
FABRIZIO IANNONE

***Asti - Via XX Settembre, 53 – Cell: 339 5947235***

# MCB e Massoterapia



MCB

Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti idroterapici (**arte ausiliaria delle professioni sanitarie** come da ex RD 1334/28 art. 1):

- Massaggiatore: colui che sotto il controllo del medico curante esegue massaggi e manovre meccaniche su organi e tessuti del corpo umano (**massaggio terapeutico o massoterapia**)
- Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici/Idroterapista: colui che pratica bagni medicali a scopo terapeutico

Il MCB può operare mediante massoterapia, idroterapia, balneoterapia ed anche con l'uso di **appareati elettromedicali** (tecar, ultrasuoni,...).

**NB: MCB può agire su prescrizione medica**, ciò lo differenzia dal più comune massaggiatore del benessere facendolo rientrare nella schiera dei tecnici della massoterapia, della idroterapia e della balneoterapia, e gli consente di **emettere regolare fattura esentiva previa prescrizione medica**.

Il MCB può effettuare in piena autonomia **massaggi benessere, sportivi e decontratturanti**, indirizzati verso soggetti sani e finalizzati al mantenimento del benessere psico-fisico della persona.

MASSOTERAPIA

Il termine **massoterapia** viene utilizzato per indicare il massaggio terapeutico (ossia il massaggio su ordine del medico) e distinguerlo dal massaggio benessere (su persona sana).

E' una tecnica manuale per la **prevenzione e la cura** di molti disturbi, **in particolare dell'apparato muscolo scheletrico e del sistema circolatorio**.

Consiste in un insieme di manovre manuale (sfioramenti, frizioni, impastamenti, percussioni, digitopressioni, drenaggi, allungamenti, mobilizzazioni attive e/o passive – manovre meccaniche – eseguite su paziente con utilizzo di mani, dita, avambracci, gomiti o macchinari ausiliari e utilizzo di olii o creme quando necessario.

# Massaggio sportivo

- **Riduzione delle tensioni muscolari ed effetto decontratturante**
- Stimolazione della microcircolazione locale
- Stimolazione di numerosi recettori sensoriali contenuti nella cute e nella sottocute
- Facilitazione alla penetrazione di olii riscaldanti e protettivi

- **Effetto drenante** sul sistema linfatico
- Riflusso della circolazione venosa
- Migliore irrorazione tissutale (più nutrimento e ossigeno per i muscoli)
- Migliore bilanciamento metabolico nel tessuto muscolare



- Risoluzione di aderenze e fibrosità cicatriziali
- Miglioramento della flessibilità e mobilità articolare
- **Prevenzione degli infortuni**
- Aumenta la capacità di recupero

- Decongestionamento, rilassamento e scollamento dei tessuti (eliminazione delle tossine)
- Effetto psicologico (positivo stato di umore e aumentata sensazione di benessere)
- Preparazione muscolare all'attività fisica
- **Effetto defaticante**

E' una **medicina manuale**, che valuta le restrizioni dei movimenti fisiologici dei vari distretti corporei da cui possono originare molte delle più comuni manifestazioni cliniche che interessano il sistema muscolo scheletrico e gli altri apparati. E' **indicata nella cura dei dolori e delle disfunzioni della colonna vertebrale** quali: sciatalgie, lombosciatalgie, cervicobrachialgie, dolori intercostali, lombalgia, cervicalgia; **disfunzioni agli arti** quali: coxalgia, gonalgia, epicondilite, distorsioni, tendiniti, reumatismi; **disfunzioni viscerali** (reni, fegato, intestino, stomaco, apparato gastroenterico); **disfunzioni craniali** che possono causare mal di testa, disturbi cranio cervico mandibolari, nevralgie facciali, sinusiti, cefalea, otiti, stress ed ansia.

L'osteopatia è un **approccio sicuro e naturale** per la salvaguardia della salute dei bambini per tutti gli stadi della crescita. La sua manualità dolce la rende particolarmente indicata anche nelle fasi neonatali (anche nella gestazione).

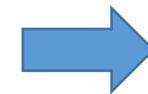
Lo sport svolge un ruolo fondamentale per il nostro benessere psicofisico e motorio. L'osteopata deve considerare il soggetto sportivo in base alla disciplina svolta e al suo sviluppo posturale. L'osteopata può essere un valido supporto allo sportivo sia per la **prevenzione degli infortuni** sia per **l'ottimizzazione della prestazione**. L'attività sportiva, negli anni, crea nell'atleta stress e sovraccarichi che possono accumularsi e aumentare il rischio di infortuni.

Queste strutture, se non riportate a un corretto equilibrio, possono andare incontro ad una degenerazione dei tessuti indebolendo gli stessi e predisponendole a infiammazioni, lesioni (muscolari, tendinee, articolari), ecc. Il ruolo dell'osteopata è di studiare i disequilibri creatisi e risolverli mediante appropriate tecniche manipolative; inoltre è fondamentale ai fini preventivi in quanto il trattamento delle disfunzioni permette di ridurre l'incidenza degli infortuni.

# Convenzione

## SERVIZI

**Massaggio terapeutico (anche con l'ausilio di tecarterapia e/o ultrasuoni) con prescrizione medica**

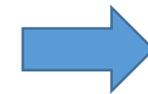


€ 20,00

**Massaggio decontratturante, sportivo (pre e post gara)**

---

**Trattamento osteopatico**



€ 50,00

## LUOGO E CONTATTI

Via XX Settembre 53 – 14100 Asti

Fabrizio Iannone 339 5947235 – [studiomassoterapico.iannone@gmail.com](mailto:studiomassoterapico.iannone@gmail.com)

Oreste Colella (Osteopata) 333 5752316 – [oreste.colella@gmail.com](mailto:oreste.colella@gmail.com)

