

Massoterapia e Osteopatia

Convenzione con:

*Massaggiatore e Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici (MCB): Fabrizio Iannone
Osteopata (D.O.): Oreste Colella*

Gennaio 2017

MCB e Massoterapia



MCB

Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti idroterapici (**arte ausiliaria delle professioni sanitarie** come da ex RD 1334/28 art. 1):

- Massaggiatore: colui che sotto il controllo del medico curante esegue massaggi e manovre meccaniche su organi e tessuti del corpo umano (**massaggio terapeutico o massoterapia**)
- Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici/Idroterapista: colui che pratica bagni medicali a scopo terapeutico

Il MCB può operare mediante massoterapia, idroterapia, balneoterapia ed anche con l'uso di **appareati elettromedicali** (tecar, ultrasuoni,...).

NB: MCB può agire su prescrizione medica, ciò lo differenzia dal più comune massaggiatore del benessere facendolo rientrare nella schiera dei tecnici della massoterapia, della idroterapia e della balneoterapia, e gli consente di **emettere regolare fattura esentiva previa prescrizione medica**.

Il MCB può effettuare in piena autonomia **massaggi benessere, sportivi e decontratturanti**, indirizzati verso soggetti sani e finalizzati al mantenimento del benessere psico-fisico della persona.

MASSOTERAPIA

Il termine **massoterapia** viene utilizzato per indicare il massaggio terapeutico (ossia il massaggio su ordine del medico) e distinguerlo dal massaggio benessere (su persona sana).

E' una tecnica manuale per la **prevenzione e la cura** di molti disturbi, **in particolare dell'apparato muscolo scheletrico e del sistema circolatorio**.

Consiste in un insieme di manovre manuale (sfioramenti, frizioni, impastamenti, percussioni, digitopressioni, drenaggi, allungamenti, mobilizzazioni attive e/o passive – manovre meccaniche – eseguite su paziente con utilizzo di mani, dita, avambracci, gomiti o macchinari ausiliari e utilizzo di olii o creme quando necessario).

Massaggio sportivo

- **Riduzione delle tensioni muscolari ed effetto decontratturante**
- Stimolazione della microcircolazione locale
- Stimolazione di numerosi recettori sensoriali contenuti nella cute e nella sottocute
- Facilitazione alla penetrazione di olii riscaldanti e protettivi

- **Effetto drenante** sul sistema linfatico
- Riflusso della circolazione venosa
- Migliore irrorazione tissutale (più nutrimento e ossigeno per i muscoli)
- Migliore bilanciamento metabolico nel tessuto muscolare



- Risoluzione di aderenze e fibrosità cicatriziali
- Miglioramento della flessibilità e mobilità articolare
- **Prevenzione degli infortuni**
- Aumenta la capacità di recupero

- Decongestionamento, rilassamento e scollamento dei tessuti (eliminazione delle tossine)
- Effetto psicologico (positivo stato di umore e aumentata sensazione di benessere)
- Preparazione muscolare all'attività fisica
- **Effetto defaticante**

E' una **medicina manuale**, che valuta le restrizioni dei movimenti fisiologici dei vari distretti corporei da cui possono originare molte delle più comuni manifestazioni cliniche che interessano il sistema muscolo scheletrico e gli altri apparati. E' **indicata nella cura dei dolori e delle disfunzioni della colonna vertebrale** quali: sciatalgie, lombosciatalgie, cervicobrachialgie, dolori intercostali, lombalgia, cervicalgia; **disfunzioni agli arti** quali: coxalgia, gonalgia, epicondilite, distorsioni, tendiniti, reumatismi; **disfunzioni viscerali** (reni, fegato, intestino, stomaco, apparato gastroenterico); **disfunzioni craniali** che possono causare mal di testa, disturbi cranio cervico mandibolari, nevralgie facciali, sinusiti, cefalea, otiti, stress ed ansia.

L'osteopatia è un **approccio sicuro e naturale** per la salvaguardia della salute dei bambini per tutti gli stadi della crescita. La sua manualità dolce la rende particolarmente indicata anche nelle fasi neonatali (anche nella gestazione).

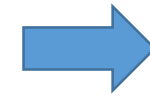
Lo sport svolge un ruolo fondamentale per il nostro benessere psicofisico e motorio. L'osteopata deve considerare il soggetto sportivo in base alla disciplina svolta e al suo sviluppo posturale. L'osteopata può essere un valido supporto allo sportivo sia per la **prevenzione degli infortuni** sia per **l'ottimizzazione della prestazione**. L'attività sportiva, negli anni, crea nell'atleta stress e sovraccarichi che possono accumularsi e aumentare il rischio di infortuni.

Queste strutture, se non riportate a un corretto equilibrio, possono andare incontro ad una degenerazione dei tessuti indebolendo gli stessi e predisponendole a infiammazioni, lesioni (muscolari, tendinee, articolari), ecc. Il ruolo dell'osteopata è di studiare i disequilibri creatisi e risolverli mediante appropriate tecniche manipolative; inoltre è fondamentale ai fini preventivi in quanto il trattamento delle disfunzioni permette di ridurre l'incidenza degli infortuni.

Convenzione

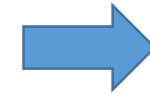
SERVIZI

Massaggio terapeutico con prescrizione medica
Massaggio decontratturante, sportivo (pre e post gara)



1° trattamento *GRATUITO*,
successivi a € 20,00

Trattamento osteopatico



1° trattamento *GRATUITO*,
successivi a € 50,00

Altri servizi offerti in convenzione: rieducazione in acqua, rieducazione posturale, applicazione kinesio-taping tecarterapia, ultrasuonoterapia, massaggio linfodrenante, massaggio maori, massaggio classico/rilassante, ...

LUOGO E CONTATTI

Fabrizio Iannone 339 5947235 – fabrytrainer@yahoo.it
Oreste Colella 333 5752316 – oreste.colella@gmail.com
c/o Palestra Muvin
C.so Don Minzoni 76 – AT –



Rieducazione posturale e rieducazione in acqua

RIEDUCAZIONE POSTURALE

La **ginnastica posturale** è ideale per **migliorare la mobilità articolare e l'elasticità muscolare**, importante per tutti coloro che presentano dolori e vari disturbi alla colonna vertebrale, spesso affetta da varie problematiche dovute anche ad un'errata postura assunta durante il corso della giornata, ma anche a scopo preventivo, al fine **di prevenire l'insorgenza di eventuali dolori e fastidi** a spalle e schiena, fastidi che possono diventare più frequenti con l'avanzare dell'età. **Mira a rilassare ed a tonificare la muscolatura** dell'intero apparato muscolare. Ha lo scopo di **mantenere i segmenti scheletrici allineati tra di loro per evitare atteggiamenti asimmetrici** che a lungo andare porterebbero ad un cattivo uso delle proprie strutture. Si tratta di una ginnastica molto dolce, che si prefigge determinati «obiettivi», fra i quali vi è una presa di coscienza della propria postura, un **miglioramento della coordinazione, un riequilibrio della postura** e ovviamente l'apprendimento delle posizioni corrette da assumere.

RIEDUCAZIONE MOTORIA IN ACQUA

La rieducazione in acqua utilizza le caratteristiche chimico-fisiche dell'acqua per la rieducazione dell'apparato muscolo-scheletrico, sfruttando i vantaggi dell'ambiente microgravitatorio: galleggiamento, resistenza e temperatura dell'acqua. Il **punto cardine della rieducazione in acqua è il minimo impatto**, infatti in piscina **la diminuzione del fattore peso e della gravità, rende i movimenti meno stressanti e dolorosi per le articolazioni**. Il principale **vantaggio dell'idrochinesiterapia è la resistenza al movimento** che l'acqua esercita sul corpo umano che consente di:

- Ottenere il **recupero del tono muscolare**;
- **Migliorare la funzionalità articolare**;
- Incrementare **l'efficienza cardiovascolare** del soggetto.